

DAFTAR PUSTAKA

- Adlany, Muhammad. 2010. *Mengapa Manusia Pesimis dalam Hidup*. <http://teosophy.wordpress.com/2010/01/20/mengapa-manusia-pesimis-dalam-hidup/>. Diunduh 4 April 2013.
- Afandi, Ahmad. 2011. *Studi Kasus Penerapan Konseling Eksistensial Humanistik Untuk Menangani Siswa Pesimis Meraih Masa Depan Di Smk Mambaul Falah Piji Dawe Kudus Tahun Pelajaran 2011/2012*. Skripsi. Kudus: FKIP BK UMK.
- Arikunto, Suharsimi. 1998. *Prosedur Penelitian*. Jakarta: PT Rineka Cipta.
- _____. 2006. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: PT Rineka Cipta.
- Corey, Gerald. 2003. *Teori dan Praktek Konseling dan Psikoterapi*. Bandung: Refika.
- Depdikbud Dirjen Diknas dan Umum. 1997. *Studi kasus*. Jakarta: Depdikbud.
- Febrina, Richa. 2013. *Cara Agar Tidak Ragu-Ragu*. Tersedia Di <http://informasitips.com/cara-agar-tidak-ragu-ragu>. Diunduh pada tanggal 21 Agustus 2013.
- Hadi, Sutrisno. 2002. *Metodologi Resarch Jilid I*. Yogyakarta: Andi.
- Hakim, T. 2002. *Percaya Diri Dalam Psikolgi*. Tersdia Di [http://www.masbow.com/2002/08/Percaya Diri Dalam Psikolgi](http://www.masbow.com/2002/08/Percaya-Diri-Dalam-Psikolgi). Diunduh 4 April 2013.
- Haryanto. 2010. *Pengertian Kepercayaan Diri*. Tersedia Di <http://belajarpsikologi.com/-pengertian-kepercayaan-diri/>. Diunduh pada tanggal 21 Agustus 2013.
- Ismail, Robi. 2009. *Membunuh Penyakit Pesimis*. Tersedia Di <http://liongasamgaram.blogspot.com/2009/07/membunuh-penyakit-pesimis.html>. Diunduh 4 April 2013.
- Kusrini, Kharisma Fassra Tri. 2009. *Studi Kasus Penerapan Model Konseling Rasional Emotive Therapy Untuk Mengatasi Kecemasan Pada Siswa Kelas X Sma 2 Bae Kudus Tahun Pelajaran 2008/2009*. Skripsi. Kudus: FKIP BK UMK.

- Komalasari, gantina., Wahyuni, Eka., & Karsih. 2011. *Teori dan Teknik Konseling*. Jakarta: PT Indek.
- Latipun. 2004. *Psikologi Konseling*. Malang: Universitas Muhammadiyah Malang.
- Lestari, Indah. 2009. *Studi Kasus Penerapan Model Konseling Rational Emo Therapy Untuk Mengatasi Kesulitan Menyesuiakan Diri Pada Siswa Kelas 2 M3 Smk Wishuda Karya Kudus Tahun Pelajaran 2008/2009*. Skripsi. Kudus: FKIP BK UMK.
- Mbem. 2012. *Pendekatan Konseling Rasional Emotif Terapy (Ret)*. Tersedia Di <http://mbem-ntuw-aqoe.blogspot.com/2012/04/bab-i-pendahuluan-30.html>. Diunduh 3 Juli 2013.
- Moleong, Lexi J. 1991. *Metodologi Penelitian Kualitatif*. Bandung: PT Remaja Rosdakarya.
- Niamah, N. 2008. *Teori Konseling Rational Emotif Therapy*. Tersedia Di. <http://warnaa-warnii.blogspot.com/2012/11/teori-konseling-rational-emotif-therapy.html>. Diunduh 3 juli 2003
- Rahardjo, Susilo. & Gudnanto. 2012. *Pemahaman Individu Teknik Non Tes Edisi Revisi*. Kudus: Universitas Muria Kudus.
- Rahmat, S, T. 2011. *Cara Mengatasi pesimis*. Tersedia Di <http://www.motivasi-islami.com/cara-mengatasi-pesimis/>. Diunduh 27 Maret 2013.
- Romlah. 2010. *Psikologi Pendidikan Cetakan ke II*. Malang: Unversitas Muham-madiyah Malang (UMM Press).
- Sugiyono. 2009. *Metode Penelitian Pendidikan*. Bandung: Alfabeta.
- Sukardi, Dewa Ketut. 2000. *Pengantar Pelaksanaan Program Bimbingan dan Konseling Di Sekolah*. Jakarta: PT Rineka Cipta.
- Sukiman. 2011. *Penelitian Tindakan Kelas Untuk Guru Pembimbing (Bimbingan dan Konseling)*. Yogyakarta: Paramitra Publishing.
- Surya, Mohamad. 2003. *Teori-Teori Konseling*. Bandung: C.V. Pustaka Bani Quraisy.
- Walgito, Bimo. 2005. *Bimbingan dan Konseling (Kasus & karir)*. Yogyakarta: Andi.

Webe, Agung. 2012. *Masa Depan Adalah Sebuah Kemungkinan*. Tersedia Di <http://filsafat.kompasiana.com/2012/10/30/masa-depan-adalah-sebuah-kemungkinan-505447.html>. Diunduh 1 April 2013.

Widagdho, Djoko. Dkk. 2001. *Ilmu Budaya Dasar*. Jakarta: Bumi Aksara

Willis, Sofyan S. 2010. *Konseling Individual Teori dan Praktek*. Bandung: Alfabeta.

Winkel, W.S. 1991. *Bimbingan Dan Konseling Di Institusi Pendidikan*. Jakarta: PT.Gramedia.

Winkel, W.S. & Hastuti, Sri. 2004. *Bimbingan dan Konseling Di Institusi Pendidikan*. Yogyakarta: Media Abadi.

